

## Sich in der Sucht-Selbsthilfe engagieren – mach mit!

Beim Kreuzbund tragen viele engagierte Menschen dazu bei, dass wir helfen und unterstützen können. Alle, die im Kreuzbund sind, haben schon viel Gutes erfahren – und genau das kannst du jetzt an andere weitergeben. Egal, ob als Gruppenleitung, im Vorstand oder in anderen Funktionen: **Dein Beitrag macht einen Unterschied!**

### Warum lohnt es sich für dich, eine Funktion im Kreuzbund zu übernehmen?

Es gibt viele Gründe, die dafürsprechen:

- **Abwechslung und Verantwortung:** Du übernimmst spannende Aufgaben, die dich auch persönlich weiterbringen.
- **Gemeinsames Gestalten:** Deine Ideen können den Kreuzbund voranbringen und du bist Teil wichtiger Weiterentwicklungen.
- **Persönliche Weiterentwicklung:** Du lernst neue Dinge, bildest dich in Seminaren fort und sammelst wertvolle Erfahrungen.
- **Neue Kontakte:** Du vernetzt dich mit anderen im Kreuzbund und arbeitest vielleicht sogar mit Fachleuten aus der Suchthilfe zusammen.
- **Weitergabe von Hilfe:** Du hast Unterstützung erfahren – jetzt kannst du anderen helfen, ihren Weg zu finden.
- **Stärkung des Selbstbewusstseins:** Dein Einsatz für andere macht auch dich stark.
- **Anerkennung und Sinn:** Du findest Erfüllung in deinem Engagement.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe des Kreuzbundes und Kontaktdaten findest du auf unserer Website. Einfach QR-Code einscannen und los geht's!



## Was lässt dich zögern, eine Funktion zu übernehmen?

Es gibt einige verständliche Bedenken, die viele haben, bevor sie eine Funktion übernehmen, z. B.:

- „Habe ich genug Zeit?“
- „Was, wenn ich nicht alles richtig mache?“
- „Muss ich alles wie meine Vorgängerinnen oder Vorgänger machen?“

Du musst nicht perfekt sein! Viele Aufgaben lassen sich teilen oder anpassen und es gibt Unterstützung durch erfahrene Mitglieder. **Du bist nicht allein!**

## Wie wirst du unterstützt?

- **Einarbeitung:** Du kannst von den aktuellen Funktionstragenden lernen und dich Schritt für Schritt einarbeiten.
- **Austausch und Vernetzung:** Es gibt regelmäßig Schulungen und Treffen, bei denen du alles lernst, was du brauchst.
- **Flexibilität:** Deine Aufgaben können so gestaltet werden, dass sie gut mit deinem Leben vereinbar sind.

### Dein Engagement zählt!

Vielleicht denkst du: „Kann ich das wirklich schaffen?“ Die Antwort ist: ja! Alle, die wichtige Funktionen übernehmen, müssen erst in diese hineinwachsen. Es braucht keine außergewöhnlichen Fähigkeiten, sondern vor allem die Motivation, etwas Gutes zu tun. Schau dir einfach an, welche Aufgaben im Kreuzbund zu dir passen könnten, und sprich uns an – **wir unterstützen dich auf deinem Weg!**