Die KreuzbundApp – **Unterstützung zu jeder Zeit**

Du möchtest mehr Unterstützung als den Gruppen-Chat? Dann lade dir die Kreuzbund-App auf dein Smartphone. Diese steht dir jederzeit mit umfangreichen Tools unterstützend zur Seite, motiviert dich und hilft dir, neue Gewohnheiten für ein suchtfreies Leben zu entwickeln.

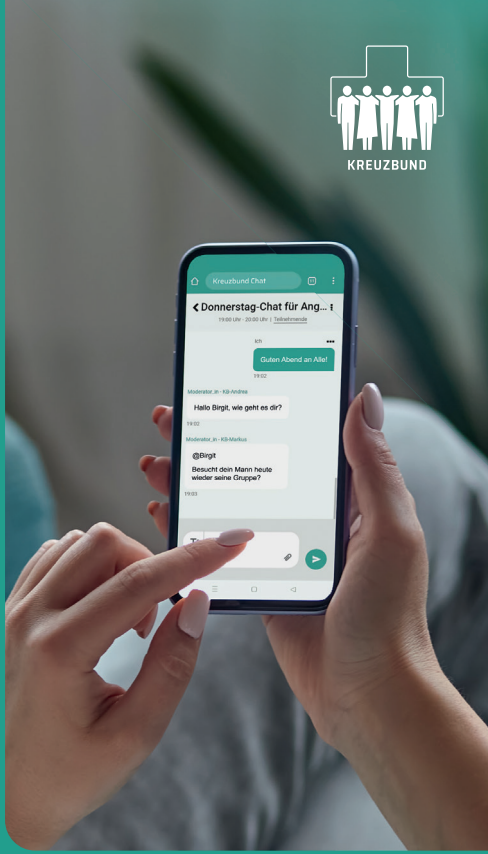
Jetzt downloaden

KREUZBUND

caritas

DAK Gesundheit
Ein Leben lang

Der Kreuzbund e.V. ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes e.V. und Mitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.
Der Kreuzbund e.V. wird gefördert durch die DAK-Gesundheit. Für die Inhalte dieser Veröffentlichung ist der Kreuzbund e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen sind hieraus nicht ableitbar.



KREUZBUND

Sucht-Selbsthilfe: Chat & App

Kreuzbund Chat

Was ist der Kreuzbund Chat?

Wir sind dein Online-Selbsthilfeangebot, anonym und datensicher!

Wer moderiert den Chat?

Suchtkranke Menschen und Angehörige mit langjähriger Selbsthilfeerfahrung.

Was wird in dem Chat besprochen?

Wir sind für alle Suchtthemen offen!

Was kostet der Chat?

Nichts 😊😊😊

Tausch dich mit anderen Betroffenen aus – es hilft.

👍

Alle Chatzeiten, Infos und Anmeldung:
www.kreuzbund.de/chat

Wir sind dein Wegweiser...

- zur Selbsthilfegruppe vor Ort
- zur Caritas Online-Suchtberatung
- zur Caritas Suchtberatung vor Ort

...in ein zufriedenes Leben!

www.kreuzbund.de