

#### 4. Solidarität leben: Selbsthilfe stärken!

Mitglied zu sein, ist ein starkes Zeichen der Solidarität – nicht nur innerhalb des Verbandes, sondern auch in die Gesellschaft hinein. Deine Stimme, vereint mit vielen anderen, gewinnt an Gewicht! Wir setzen uns gemeinsam für bessere Rahmenbedingungen in der Suchthilfe und für die Entstigmatisierung von Suchterkrankungen ein.

#### 5. Weitere konkrete Vorteile für dich

- **Beratung und Unterstützung:** Bei Fragen, Problemen oder der Gründung neuer Gruppen hilft der Verband.
- **Veranstaltungen:** Du hast Zugang zu vielen Seminaren, Fortbildungen oder Austauschformaten. Für Mitglieder sind sie vergünstigt oder sogar kostenfrei.
- **Versicherungsschutz:** Als Mitglied profitierst du von einer inkludierten Vereins-Haftpflicht- und -Unfallversicherung.

**Du bist wichtig – nicht nur in deiner Gruppe, sondern auch im gesamten Kreuzbund!**



**Roland Männer (Biberach):**

„Der Kreuzbund hat wesentlich zu meiner Gesundheit beigetragen. Er schenkt mir Geborgenheit und die Kraft, auch in Zukunft ein glückliches und suchtfreies Leben führen zu können. Wir unterstützen uns in schwierigen Situationen und haben auch unsere Freude an gemeinsamen Erlebnissen.“

## Eine Kreuzbund-Gruppe findest du auch in deiner Nähe!

Frag uns oder besuch unsere Internetseite unter [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de) und klick auf „FINDE DEINE GRUPPE!“.

Kreuzbund e.V. (Bundesverband)  
Münsterstraße 25  
59065 Hamm

☎ 0 23 81/6 72 72-0

✉ [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)

🌐 [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)



Der Kreuzbund e.V. ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes e.V. und Mitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.



**BARMER**

Der Kreuzbund e.V. wird gefördert durch die BARMER. Für die Inhalte dieser Veröffentlichung ist der Kreuzbund e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen sind hieraus nicht ableitbar.

Mitglied werden im Kreuzbund  
**Gemeinsam mehr bewegen – für dich und für andere**

## Du besuchst eine Selbsthilfegruppe – das ist wunderbar!

Der regelmäßige Gruppenbesuch ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr Lebensqualität, Stabilität und Gemeinschaft – für suchtkranke Menschen und für Angehörige. Doch als Mitglied im Kreuzbund hast du noch viel mehr Möglichkeiten.

## Entdecke die Vorteile einer Mitgliedschaft – für dich und für alle, die Hilfe suchen

### 1. Zugehörigkeit und Gemeinschaft: Werde Teil eines großen Ganzen!

Als Mitglied bist du Teil eines bundesweiten Netzwerkes mit über 9.000 Mitgliedern. Der Verband bietet einen verlässlichen Rahmen, um von den Erfahrungen anderer zu lernen und selbst deinen Erfahrungsschatz weiterzugeben.

### 2. Mehr Wissen, mehr Austausch: Wachse persönlich!

Als Mitglied erhältst du Zugang zu vielfältigen Ressourcen, die dich in deiner weiteren Entwicklung unterstützen.

### 3. Mitgestalten und Sinn finden: Dein Engagement macht den Unterschied!

Als Mitglied hast du die Möglichkeit, dich aktiv einzubringen. Du hast Mitbestimmungs- und Wahlrecht und kannst Funktionen übernehmen, dich weiterbilden, mit deinem Engagement Sinn stiften und damit nicht zuletzt auch deine eigene Abstinenz stabilisieren.



**Gerlinde Mayer (Regensburg):**

„Ohne meine Kreuzbund-Gruppe wäre ich heute nicht da, wo ich jetzt bin. Durch die Gruppe bin ich mir viel nähergekommen und habe mich selbst besser kennengelernt. Den Menschen im Kreuzbund verdanke ich viel!“

## Typische Fragen – kurz beantwortet

Muss ich als Mitglied mehr machen?

Nein. Alles ist freiwillig.

Ich komme doch schon regelmäßig – reicht das nicht?

Deine Gruppenteilnahme ist wichtig. Darüber hinaus hilft deine Mitgliedschaft mit, dass es auch in Zukunft Gruppen gibt.

Ich bin kein Kirchenmitglied – darf ich trotzdem mitmachen?

Na klar! Der Kreuzbund ist offen für alle.

Was kostet das? Und was ist, wenn ich es mir nicht leisten kann?

Der Beitrag ist moderat und oft steuerlich absetzbar. Sprich uns bei Bedarf gerne an. Wir finden eine Lösung, wenn du dir den Betrag nicht leisten kannst.

## Gemeinsam mehr erreichen – deine Mitgliedschaft macht den Unterschied

Jede Mitgliedschaft macht den Kreuzbund stärker, sichtbarer und zukunftsfähiger. Sie stärkt dich. Sie stärkt andere. Sie stärkt die Sucht-Selbsthilfe.



### So einfach geht's:

Sprich deine Gruppenleitung an, informiere dich online oder kontaktiere uns direkt:

☎ 0 23 81/6 72 72-0  
✉ [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)  
🌐 [www.kreuzbund.de/mitglied](http://www.kreuzbund.de/mitglied)



Wir beantworten gerne alle deine Fragen!

**Mach mit. Werde Mitglied.**